

# Kieltäymyksen henki

**KIELTÄYMYS TARPEETTOMASTA** vailla kiintymyksiä tuloksiin johtaa itsetuntemukseen ja rakkauden pehmeään sydämeen.

Kieltäymys on hyve, joka viisailla sanotaan usein olevan. Se puuttuu suurelta osin sellaisten henkilöiden elämästä, jotka ovat kiinnostuneet vain tietämättömyyteen perustuvasta aineellisten rikkauksien keräämisestä. Tässä mielessä kieltäymys vastaa tietoa ja sen voimaa.

Tavaroiden haaliminen voi käydä kalliiksi, sillä ihminen voi siten voittaa omakseen koko maailman, mutta menettää itsensä. Sitä vastoin kieltäymys kaikesta tarpeettomasta voi johdattaa ihmisen sisäiseen rikkauteen, itsetuntemukseen. Kieltäymys ilman nöyryyttä kuitenkin vain kovettaa sydäntä. Vaikka tällainen ylpeilevä kieltäymys saattaa antaa harjoittajalleen tietoa ja mystisiä voimia, lopulta se vain etäännyttää ihmisen rakkauden pehmeästä sydäimestä. Siksi on tärkeää yhdistää kieltäymys nöyryyteen, jotta voisi saavuttaa hyvin perustellun rakkauden eli rakkauden Jumalaan.

**HAASTATTELIN KERRAN** erästä munkkikokelasta, jolla oli pitkät, likaiset rastat. Oman arvionsa mukaan tämä munkkikokelas ”piti kieltäymyksellisyydestä.” Keskustelumme kuluessa mainitsin hänelle, että meidän traditiossamme kaikki munkit ajavat hiuksensa pois. Tähän hän vastasi: ”Mutta kaikki voimani on hiuksissani!” Epäilemättä myös suuri osa hänen ylpeytään ja turhamaisuuttaan oli noissa hiuksissa, kun taas hänen voimansa lähde oli enemmänkin hänen mielikuvituksessaan kuin hiuksissa. Oltuani hetken hiljaa vastasin hänelle: ”Henkisessä elämässä ei ole kyse voiman tavoittelusta vaan Kaikkein Voimakkaimman palvelusta, ja se vaatii enemmän kieltäymystä kuin hiusten kasvattaminen ja niiden leikkaamatta jättäminen.” Valitettavasti hän oli kiintyneempi hiuksiinsa kuin elämään Jumalan palveluksessa, eikä hän huomannut sitä turhamaisuudesta luopumisen symbolismia, jota hiusten pois ajaminen hindulaisessa luostariperinteessä edustaa.

**HINDULAISESSA PERIMÄTIEDOSSA** kerrotaan, kuinka nelipäinen Brahma kuuli aikojen alussa kaksi tavua ”ta” ja ”pa”. Kun nämä kaksi tavua yhdistetään sanskritin kielessä, saadaan aikaan sana ”tapah”, joka viittaa kieltäymykseen ja jota Brahma sitten tavoitteli mitä suurimmassa määrin. Brahman kieltäymys sisälsi veden alla mietiskelyä 10 000 vuoden ajan. Kuitenkin Brahman kieltäymyksen yksityiskohtia tärkeämpää on se palveluksen henki, joka kieltäymyksen taustalta löytyy. Kiteytettynä Brahman itsekurin ja -tutkiskelun taustalla oli halu palvella hänen kuulemansa äänen lähdeä. Todellisuudessa mikään ei ole niin kieltäymyksellistä kuin pyrkiä tekemään Jumalan työtä, aivan kuten Brahma, koska aineellinen elämämme pyörii ”oman juttumme” tekemisen ympärillä, joka vain vahvistaa sitä väärää minätunnetta, joka mieluummin hallitsee helvettissä kuin nöyrästi palvelee taivaassa.

Jumalan palvelemiselle omistettu elämä perustuu aina kieltäymykselle ja nöyryydelle huolimatta siitä, minkälaisen ulkoisen muodon se saa. Ei tarvitse nukkua piikkimaton päällä tai elää veden alla palvellakseen Jumalaa, eikä tällaiset toimet välttämättä edes merkitse kieltäymyksellisyyttä sen puhtaimmassa muodossa.

Jälleen kerran päädyimme siihen, että henki kieltäymyksen taustalla on kaikkein tärkeintä. Sellainen kieltäymys, jota harjoitetaan vain kunnioituksen ja kehujen saamisen takia, on maailmallista, ja sen hedelmät ovat hetkellisiä, vaikka niihin sisältyisi mystisiä voimia ja epätavallista tietoa. Kieltäymys, jota harjoitetaan älyttömien aikomusten takia ja joka tuottaa vahinkoa joko itselle tai toisille, on tarkoituksenvastaista. Sitä vastoin kieltäymys, joka syntyy luonnollisesti Jumalan palvelun lomassa ja jota itsekurin ja jumalallisen uskon omaavat harjoittavat vailla kiintymystä sen tuloksiin, pehmentää sydämen ja tuottaa todellista viisautta. \*

Kirjoittaja on opiskellut ja opettanut gaudiya-vaishnavismia yli 30 vuoden ajan. Hän asuu Audarya-luostariyhdistyksessä Kaliforniassa.

On tärkeää yhdistää kieltäymys nöyryyteen.

